

# Brørup Sundhedscenter

## Kære læser

Socialkompas.dk er en platform, hvor man kan oprette sin forening og formidle foreningens tilbud, aktiviteter og kerneopgaver, så alle har mulighed for at se hvad der sker i Vejen Kommune. Det kan enten være et kursus, et foredrag eller et helt noget tredje tilbud.

## Hundredvis af sociale tilbud i din kommune – samlet et sted!

- Du kan som borgere finde et tilbud der passer til dig.
- Du kan som forening oprette jeres tilbud.

Alle tilbud kan findes på [www.vejen.socialkompas.dk](http://www.vejen.socialkompas.dk)

Yderlige info – kontakt HUSET

Mail: [frivillig@huset-vejen.dk](mailto:frivillig@huset-vejen.dk)

Telefon: 71759096

**socialkompas**  
VEJEN



Mange hilsner fra Brørup Sundhedscenter

## Vidste du at:

Vi på Brørup Sundhedscenter har vi et forløb til dig der lider af vindueskiggersyndrom latinbetegnelse: Claudicatio intermittens.

Syndromet opstår når der ikke kommer tilstrækkeligt blod til musklerne i benene på grund af åreforkalkning. Dette udløser smerter, kramper eller træthed i benene, når man går. Har du diagnosen og ønsker at forbedre din gangfunktion står vi klar til at hjælpe dig.

Forløbet er 12 ugers træning tre gange om ugen på gangbånd og udendørs gang. Træningen varetages af fysioterapeuter, men du vil også møde diætist og sygeplejerske under forløbet.

Hør hvad Knud har fået ud af at deltage i et forløb:

*"Det er et positivt forløb. Jeg er blevet bedre til at gå og er faktisk blevet lidt bidd af det. Jeg her endda investeret i et gangbånd derhjemme, så vejret ikke er undskyldning for at gå. Samtidig har forløbet vist mig at den rigtige løsning er at gå og ikke være inaktiv derhjemme. Jeg vil klart anbefale dette forløb til andre med åreforkalkning"*

## Brørup Sundhedscenter



Har du spørgsmål til indhold af dette nyhedsbrev, bedes du kontakte Brørup Sundhedscenter på tlf.:

**79 96 69 34**



**Kommende begivenheder**  
– info til dig eller en, du kender  
**Juni 2024**